

كلامنا ينحصر في قلبنا معا بجوار الكون كله

Damma

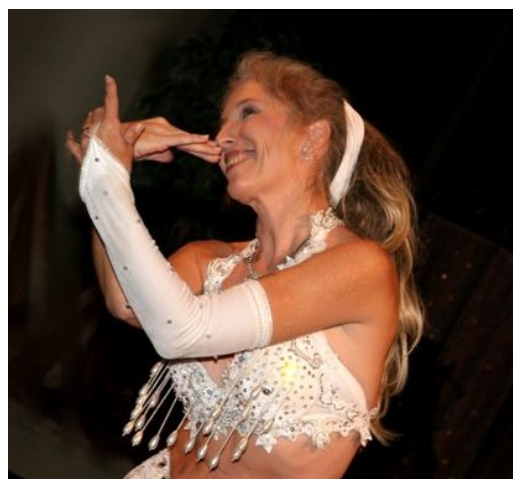
Raum für orientalischen Tanz und Bewegung

Irisweg 12, 3280 Murten

www.jshtar.ch

Workshop mit Nabila Isis

**1001 Arm- und
Handbewegung!**



Sa, 30.6.2007, 15.00 – 18.00

Liebe Bauchtanzfrau

Wie die meisten orientalischen Tänzerinnen fand auch Nabila ISIS über Umwege zu "ihrer" Tanzform, zum orientalischen Tanz.

Nach einem kurzen Gastspiel in **klassischem Ballett**, entdeckte sie mit 20 Jahren den **Jazz-Tanz, und die Jazz-Gymnastik**. In beiden Sparten liess sie sich ausbilden und bald schon konnte sie ihre ersten Unterrichtsstunden geben.

Anlässlich einer Reise nach **Marokko** begegnete sie erstmals dem orientalischen Tanz, bzw. dem **Bauchtanz**. Sie war sofort fasziniert und während eines zweijährigen Auslandsaufenthalts in Deutschland, erlebte sie ihren ersten **Bauchtanzunterricht bei Shirin in Köln**. Liebe auf „die erste Bewegung“ war das, einer Liebe, die bisher ungebrochen anhält und nie an Kraft verloren hat.

Inzwischen nicht nur **Hobby, sondern zum Wunschberuf** geworden, bestimmt Bauchtanz weitgehend ihr Leben und in diesem Jahr konnte sie das 10 jährige Jubiläum ihres ausserordentlich erfolgreichen **Tanzstudios ISIS in Bern** feiern.

Nabila hat sich in dieser Zeit nicht nur in der Schweizer Bauchtanzszene einen Namen gemacht, sondern Dank ihrer hochkarätigen Workshopdozentinnen, wurde Tanzstudio ISIS auch über die Grenzen hinaus bekannt. Dazu beigetragen hat sicherlich auch die umfangreiche **Website – www.orient-isis.ch**. Sie enthält unter anderem einen **ausführlichen Infokalender** für die Schweiz (teilweise auch für's angrenzende Ausland) **rund um den orientalischen Tanz**, der beinahe täglich aktualisiert wird.

Ihr Interesse gilt zwar den verschiedensten Richtungen des orientalischen Tanzes, und sie besucht auch regelmässig Weiterbildungskurse und Workshops zu den unterschiedlichsten Themen, aber ihre beiden absoluten „Lieblinge“ sind über all die Jahre der **Schleiertanz** und **schöne Hand- und Armbewegungen** geblieben.

Dem Thema Hand- und Armbewegungen hat sie sich denn auch sehr intensiv gewidmet und so hat sie sich ein **besonders vielfältiges und aussergewöhnliches Repertoire** dazu angeeignet.

Der Einbezug von Hand- und Armbewegungen gibt dem Tanz genau die Essenz, die ihn zu einem besonderen Erlebnis werden lässt. Das Vernachlässigen dieser Möglichkeit wirkt sich leider meist deprimierend auf eine sonst schöne Darbietung aus.

Nabila ist es ein besonderes Anliegen, ihr über Jahre errungenes Wissen an möglichst viele Tänzerinnen weiter zu geben und sie bei ihrem Wunsch nach Anmut und Ausdruck – denn dazu tragen Hand- und Armbewegungen im wesentlichen bei – zu unterstützen.

Diesem Thema werden wir uns auch im heutigen Workshop annehmen und ich bin mir sicher, ihr werdet begeistert sein, wie euer Tanz durch diese wunderschönen Bewegungen an Ausdruck und Variationsvielfalt gewinnen wird.

Mit 1001 tänzerischen Grüssen
Jshtar



Kursthema & Kursdatum

Sa, 30.6.2007, 15.00 - 18.00

1001 Arm- und Handbewegung?

Nicht ganz, aber zweifellos gibt es sehr viel mehr Möglichkeiten, sowohl Hände wie auch Arme gekonnt und gezielt in einen Tanz einfließen zu lassen.

In diesem Workshop werden zum umfangreichen Repertoire an Hand- und Armbewegungen (wie z.B. Cobra, Turkish Arms, Lotosblume, pharaonisch etc.) die genauen Bewegungsabläufe Schritt für Schritt analysiert und aufgebaut.

Um das Erlernte auch tänzerisch umsetzen zu können, zeige ich verschiedene Kombis, verziert mit all den einstudierten Hand- und Armbewegungen.

Im Kursgeld enthalten ist ein Stichwortfaltblatt in dem die Bewegungen und Kombis festgehalten sind.

Dieser WS geeignet für alle, die mehr aus ihren Hand- u. Armbewegungen machen möchten!

Stufen: A – F



Kursgebühren

Kurs	Datum/ Zeit	Kosten	Dauer/ Std.
Nabila Isis	Sa, 30.6.2007, 15.00 – 18.00	Fr. 80.—	3

Die Zahlung muss bis spätestens 10 Tage vor Kursdatum erfolgen, das Kursgeld wird am Kurstag fällig.

Die Platzreservation wird erst nach Eingang der Zahlung garantiert!

Zahlung bitte auf folgendes Konto:

Anita Moor, Coussiberle, 1795 Courlevon, **PC-Nr.** 30-686964-8
Vermerk bei Zahlungszweck: **Nabila**

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und ist verbindlich. Teilnahmebestätigungen werden nur bei E-Mailanmeldung gemacht.

Eine Abmeldung ist nur möglich bei stellen einer Ersatzteilnehmerin und zieht eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.— nach sich.

Haftung

Die Leitung von NAMMU lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab.

Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil.

Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.



Kursort

Nammu ~ Raum für orientalischen Tanz und Bewegung

Irisweg 12, 3280 Murten



Anmeldung und Informationen

Jshtar – Anita Moor, Tel. 026 684 27 05

oder www.jshtar.ch

